

LA CIBLE AUX ANNEAUX

THÉMATIQUES ABORDÉES

Tir à l'arc

Jeux olympiques

Les valeurs sportives : effort, persévérance, fair-play

PRESENTATION GENERALE :

Cette activité initie les enfants au tir à l'arc.

Présent par intermittence en 1900 et 1920, le tir à l'arc figure au programme des Jeux Olympiques depuis 1972. Il a été, en 1904, l'un des premiers sports olympiques à accueillir les femmes, après leur entrée aux J.O à Paris en 1900. Il mobilise des compétences liées à l'adresse et la précision. Les épreuves, identiques pour les hommes et les femmes, consistent en un tir de 12 flèches sur une cible d'1,22m de diamètre placée à 70m. Toucher le centre de la cible rapporte 10 points.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Viser et tirer sur une cible

Motricité et adresse

Respecter autrui

DUREE

2 heures

MATERIEL :

Le tir à l'arc nécessite la participation d'un intervenant qualifié. D'autres activités de tir sur cibles peuvent être pratiquées en respectant le même cadre d'organisation :

- Tirs de balles adhésives sur cibles (posées sur des chevalets ou fixées contre un mur) comportant 5 cercles concentriques utilisant les 5 couleurs des anneaux olympiques ;
- Tir de fléchette à la sarbacane, etc. Les conditions matérielles (nombre et disposition des pas de tirs, taille et distance des cibles, arcs utilisés) doivent être adaptées à l'âge et à l'effectif du groupe. Les repères ainsi que les couloirs de déplacement pour aller aux résultats doivent être matérialisés.



DÉROULÉ

Préalables :

Rappeler les règles du jeu aux enfants. Porter une attention particulière au respect de règles de sécurité.

Les règles d'organisation et de déroulement doivent être connues pour être respectées. Les enfants doivent maîtriser les ordres successifs (prise du matériel, placement sur le pas de tir, tir, résultats) et savoir la place de chacun (tireur, scoreur) à chaque phase de l'activité.

Organisation :

Cinq cibles sont disposées en parallèle et les pas de tirs matérialisés. Les enfants travaillent en binôme (1 tireur et 1 juge qui veille au respect des consignes et valide le score de son camarade

Veillez bien à laisser un espace de sécurité entre chaque cible.

Consignes :

Donnez aux enfants les consignes suivantes :

Prendre position sur le pas de tir. Au signal, réaliser son tir de 5 flèches (ou balles) en direction de la cible et se replacer derrière le pas de tir.

Lorsque le responsable du tir l'indique, prendre le couloir le long du pas de tir pour s'approcher de la cible et annoncer ses résultats. Le partenaire note ensuite le score sur la fiche

Regagner sa place et inverser les rôles.

Variantes

Moduler la distance de tir ou les objets à lancer (fléchettes) en conservant la même vigilance quant aux conditions de sécurité.

Contractualiser : l'enfant annonce le score qu'il pense obtenir et double ses points s'il réalise son contrat.

Passer d'une performance individuelle à une performance collective en additionnant les points d'une équipe.

RELATIONS A DEVELOPPER :

Relations avec le club sportif

