



## **LE PARCOURS AQUATIQUE**

### **THÉMATIQUES ABORDÉES**

Natation

Jeux olympiques

Valeurs olympiques : goût de l'effort, persévérance, respect d'autrui

### **PRESENTATION GENERALE :**

Cette activité initie les enfants à la natation.

Pour une culture sportive...

En 1860, M. Guillaume, architecte à Paris, expose les bienfaits de la création de lavoirs et de bains publics gratuits.. Il faudra attendre les années 1920 pour que les piscines soient créées dans le but de pratiquer la natation sportive.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Apprendre à se déplacer dans l'eau

Réaliser un enchaînement de mouvements

Respecter autrui

### **DUREE**

2 heures

### **MATERIEL :**

La pratique d'activités aquatiques nécessite la participation d'un intervenant qualifié et, en milieu scolaire, agréé Chaque enfant doit être placé dans un groupe adapté à son niveau et placé sous la surveillance permanente d'un adulte qualifié.



## DÉROULÉ

### **Préalables :**

Les conditions de surveillance et d'enseignement de la natation varient selon les types d'organisation (temps scolaire, centres de loisirs, etc.) : elles doivent être connues et mises en œuvre par les adultes présents lors de l'activité.

### **Organisation :**

Un parcours est aménagé avec

- Une entrée dans l'eau (par un toboggan, un bigliss, un tapis posé au bord) permettant de réaliser une coulée jusqu'à la ligne d'eau ;
- Un déplacement le long de la ligne d'eau que l'on franchit successivement (immersions rapides) ;
- Un déplacement avec un appui (planche) pour favoriser la propulsion de jambes ;
- Un déplacement court avec une aide (frite) combinant bras et jambes après une poussée contre le mur.

### **Consigne :**

Pour faciliter le déroulement de la séance et encourager la participation de tous, les enfants sont répartis en plusieurs groupes.

## RELATIONS A DEVELOPPER :

Le club sportif

