



LA COURSE DES PARTENAIRES

THÉMATIQUES ABORDÉES

Le handisport
Les jeux olympiques
Les valeurs sportives : effort, persévérance, fair-play
Respect d'autrui

PRESENTATION GENERALE :

Cet atelier fait découvrir le handisport aux enfants.

Pour une personne valide ou en situation de handicap, faire du sport est un excellent moyen d'aller vers les autres. Tout le monde doit pouvoir le pratiquer. Dans un souci d'équité, une classification des athlètes participants aux Jeux paralympiques est effectuée par des médecins. Ceux-ci sont chargés de garantir que tous les athlètes concourant dans une même catégorie ont des aptitudes physiques identiques (mouvement, coordination et équilibre). 4200 sportifs ont participé aux Jeux paralympiques de Londres (2012) et 4300 à ceux de Rio (2016). 22 sports figuraient au programme des Jeux paralympiques d'été de 2016 : athlétisme, aviron, basket-ball, boccia, cyclisme (route et piste), dynamophilie, équitation, escrime, football à 5 et 7, goalball, judo, natation, rugby, tennis, tennis de table, tir, tir à l'arc, voile, volley-ball, etc.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Effectuer un parcours les yeux bandés
Appréhender la situation de handicap

DUREE

2 heures

MATERIEL :

Des foulards, des plots, un chronomètre.



DÉROULÉ

Avant de débiter l'activité

Regarder une vidéo de course athlétique réalisée par un athlète non-voyant et son guide. Rechercher les modes de communication qui leur permettent de coordonner leurs actions.

Organisation :

Les enfants sont répartis en binôme, un voyant et un qui a les yeux bandés. Ils progressent ensemble sur plusieurs parcours progressifs, comportant de plus en plus d'obstacles.

Consignes :

Pour le voyant, conduire son partenaire par la main et en le guidant avec la voix de manière à effectuer le parcours le plus rapidement possible. Progressivement, augmenter l'allure en coordonnant son action (bruit, repère sonore, voix).

Le circuit est chronométré : si un obstacle est touché, 3 secondes de pénalité sont comptabilisées, s'il est renversé, ce sont 5 secondes qui sont ajoutées.

Variantes

Placer le guide à l'extérieur du parcours

Relier les partenaires avec une cordelette

Proposer des courses dans lesquelles les points sont comptabilisés par équipe

Organiser des courses en relais.

RELATIONS A DEVELOPPER :

Relations avec le club sportif

