



LA COURSE AUX BALISES

THÉMATIQUES ABORDÉES

Course d'orientation

PRESENTATION GENERALE :

Pour une culture sportive...

La course d'orientation n'est pas une discipline olympique ; cependant de nombreux sports comme le biathlon (Jeux Olympiques d'hiver), le triathlon (Jeux Olympiques d'été) nécessitent des capacités de déplacement en milieu naturel. De même le tir à l'arc, le VTT, l'équitation, le canoë-kayak comportent des épreuves qui exigent que le sportif s'adapte et respecte un terrain naturel inconnu.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Développer des capacités d'orientation et apprendre à lire une carte

Développer un goût pour les activités physiques et sportives

Se déplacer en s'adaptant à un environnement naturel

Communiquer entre enfants

DUREE

2 heures

MATERIEL :

Plusieurs espaces d'action sont possibles : de l'espace familial élargi à l'espace inconnu plus vaste ;

Un plan ou une carte par équipe avec la position des balises, leur nombre doit être supérieur au nombre d'enfants ; des cartes comportant des questions à poser que les balises ; un support rigide et des crayons pour répondre aux questions ; une feuille de route par équipe ; une fiche récapitulative de suivi des groupes ; un carnet pour noter les réponses.

Cette activité se pratique en plein air, dans un périmètre sécurisé.



DÉROULÉ

Prérequis

Avoir travaillé un module d'apprentissage « Apprendre à porter secours » (cf. B.O. n°33 du 14 septembre 2006 B.O. n°46 du 11 décembre 2003 et B.O du 18 juin 2008), dans des séances précédentes les enfants se sont confrontés au déplacement avec lecture de plan.

Consignes

Les enfants sont répartis en équipes de 3 personnes Selon les repères choisis pour poser les balises, le jeu sera plus ou moins complexe Les animateurs, ainsi, peuvent moduler la difficulté du jeu. Un premier niveau consiste à poser les balises près d'éléments facilement repérables (chemins, carrefours, abri ONF...).

Les règles du jeu sont les suivantes :

Localiser sur le plan la balise inscrite sur la feuille de route de son groupe. Une fois la balise repérée, aller la chercher le plus rapidement possible. Revenir au poste central pour découvrir auprès de l'animateur la prochaine balise à rechercher.

Attention : plusieurs options d'itinéraires sont possibles !

Il s'agit de choisir l'itinéraire le plus judicieux pour atteindre les balises.

VARIANTES

Le parcours papillon : par groupe de 2 ou 3, trouver 2 ou 3 balises (placées en triangle) avant de revenir au poste central.

RELATIONS A DEVELOPPER :

Relations avec le club sportif

