

DECOUVERTE DE NOUVEAUX SPORTS

THEMATIQUE ABORDEES

Pratiques sportives

PRESENTATION GENERALE

Faire découvrir des sports peu connus en favorisant l'esprit d'équipe et la curiosité. Développer l'esprit d'équipe.

NOMBRE DE SEQUENCES DU CYCLE

5 séances

PUBLIC / AGE ET NOMBRE MINIMAL/MAXIMAL D'ENFANTS

6-9 ans

5 enfants minimum - 12 enfants maximum

Cette activité permet de prendre en compte les enfants à besoins particuliers

PROGRAMME DES SEANCES

Durant 5 séances les enfants se verront proposer des activités en lien avec le thème proposé à raison d'une heure par mercredi

RELATIONS AVEC LES AUTRES TEMPS DE L'ENFANT (PERISCOLAIRE/SCOLAIRE)

Possibilité de demander la pratique de ces sports et initier les autres enfants sur les temps scolaires ou périscolaires

PROLONGEMENT/APPROFONDISSEMENT (LIENS)

Possibilité de s'inscrire en club si un des sports découverts les intéresse.



SÉANCE 1 :

« Tchoukball »

Sport collectif sans contact dont le but est de marquer des points en faisant rebondir un ballon dans un « cadre » disposé à chaque extrémité du terrain, sans que l'adversaire ne puisse l'attraper. Le cadre est un trampoline incliné.

SÉANCE 2 :

« Kin-ball »

Sport collectif qui se joue avec une grande balle d'1,22m de diamètre. Le but du jeu est de lancer ce ballon de telle façon que l'équipe adverse appelée ne puisse le réceptionner avant qu'il ne touche le sol

SÉANCE 3 :

« Speedminton »

Sport de raquette qui combine badminton, squash, tennis. Le but est de marquer des points en envoyant le volant sur le sol dans la zone adverse.

SÉANCE 4 :

« Scratch Ball »

Sport collectif sans contact qui se joue uniquement à la main et qui nécessite vitesse et précision. Le but du jeu est de marquer plus de points que l'équipe adverse en réceptionnant la balle dans une des zones de marques représentée par des cerceaux.

SÉANCE 5 :

« Poulball »

Sport collectif joué à la main où deux équipes s'affrontent. L'objectif de chaque équipe est de faire tomber l'une des deux cibles à l'aide d'un ballon.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

S'amuser et jouer ensemble
Coopérer
Découvrir de nouveaux sports

NOMBRE ET COMPETENCES DES INTERVENANTS

Un animateur niveau BAFA

MATERIEL NECESSAIRE :

Matériel sportif adapté

AMENAGEMENT DE L'ESPACE :

Plateau sportif

DUREE TOTALE :

Environ 1 heure par séance

DEROULE :

Pour chaque séance l'animateur mettra en place les moyens suivants :

- tableaux des responsabilités (métiers)
- tableau d'expression
- temps de parole

5 à 10 min – accueil des enfants,

Lors de la première séance : Présentation du projet et des règles des différents sports

45 min – activité

10 min – rangement : Les enfants devront participer au rangement du matériel sportif.

